

# Planning d'activités Janvier 2026 semaine 3



|            | 12/01/2025               | 13/01/2026             | 14/01/2025                  | 15/01/2025         | 16/01/2025                   |
|------------|--------------------------|------------------------|-----------------------------|--------------------|------------------------------|
| HEURE      | LUNDI                    | MARDI                  | MERCREDI                    | JEUDI              | VENDREDI                     |
| 9h-10h     | <b>Gymnastique</b>       |                        |                             |                    | <b>Gymnastique</b>           |
|            | <b>9h/10h</b>            | <b>Atelier</b>         | 10h /12h                    |                    | <b>9h/10h</b>                |
| 10h-11h    | <b>Informatique</b>      | <b>Créatif</b>         | <b>RN COOP</b>              |                    | <b>Stretching</b>            |
|            | <b>Initié 10h/11h</b>    | <b>9h30/12h</b>        | <b>Mona Lisa</b>            | <b>Anglais</b>     | <b>10h/11h</b>               |
| 11h-12h    | <b>Informatique</b>      |                        |                             | <b>10h30/11h30</b> | <b>Mutxiko</b>               |
|            | <b>Débutant 11h/12h</b>  |                        | <b>Atelier d'initiation</b> |                    | <b>11h/12h</b>               |
|            | <i>Déjeuner</i>          | <i>Déjeuner</i>        | <b>à la langue Basque</b>   | <i>Déjeuner</i>    |                              |
| 14h-14h30  |                          | <b>Atelier Guitare</b> | <b>13h/14h30</b>            |                    | <b>Chorale</b>               |
| 14h30-15h  |                          | <b>14h30/15h30</b>     | <b>14h45/15h45</b>          | <b>Atelier</b>     | <b>14h/15h30</b>             |
| 15h -16h   |                          | <b>Papote/Blabla</b>   | <b>Uni Cité</b>             | <b>Peinture</b>    | <b>Atelier Guitare</b>       |
| 16h -16h30 |                          | <b>14h30/16h30</b>     | <b>15h /16h RN travail</b>  | <b>14h/17h</b>     | <b>15h30/16h30</b>           |
| 16h30-17h  | <b>BILTOKI 16h30/18h</b> | <b>SOPHIE</b>          | <i>Une Unité</i>            |                    | <b>ConversationEspagnole</b> |
| 17h -18h   | <b>(Jeux divers )</b>    |                        |                             |                    | <b>16h30/17h30</b>           |
| 18h/19h    |                          |                        |                             |                    |                              |
| 19h/20h    |                          |                        |                             |                    |                              |