

Planning d'activités Janvier 2026 semaine 2



	12/01/2025	13/01/2026	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025
HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h-10h	Gymnastique			9h15/11h15	Gymnastique
	9h/10h	Atelier	10h /12h	Petit Déjeuner	9h/10h
10h-11h	Informatique	Créatif	RN COOP	Lâcher Prise	Stretching
	Initié 10h/11h	9h30/12h	Mona Lisa	Anglais	10h/11h
11h-12h	Informatique			10h30/11h30	Mutxiko
	Débutant 11h/12h		Atelier d'initiation		11h/12h
	Déjeuner	Déjeuner	à la langue Basque	Déjeuner	
14h-14h30		Atelier Guitare	13h/14h30		Chorale
14h30-15h		14h30/15h30		Atelier	14h/15h30
15h -16h		Papote/Blabla		Peinture	Atelier Guitare
16h -16h30		14h30/16h30		14h/17h	15h30/16h30
16h30-17h	BILTOKI 16h30/18h	SOPHIE	Unis Unité		Conversation Espagnole
17h -18h	(Jeux divers)				16h30/17h30
18h/19h					
19h/20h					