



# Planning d'activités Novembre 2025 semaine 46

|            | 10/11/2025                  | 11/11/2025         | 12/11/2025                  | 13/11/2025                | 14/11/2025                   |
|------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------------|
| HEURE      | LUNDI                       | MARDI              | MERCREDI                    | JEUDI                     | VENDREDI                     |
| 9h-10h     | <b>Gymnastique</b>          |                    |                             |                           | <b>Gymnastique</b>           |
|            | <b>9h/10h</b>               |                    |                             |                           | <b>9h/10h</b>                |
| 10h-11h    | <b>Reprise des ateliers</b> |                    |                             |                           | <b>Stretching</b>            |
|            | <b>d' Informatique</b>      | <b>11-nov</b>      |                             | <b>Anglais</b>            | <b>10h/11h</b>               |
| 11h-12h    | <b>le 1er décembre</b>      | <b>Jour férié</b>  |                             | <b>10h30/11h30</b>        | <b>Mutxiko</b>               |
|            |                             | <b>Association</b> | <b>Atelier d'initiation</b> | <b>Association fermée</b> | <b>11h/12h</b>               |
|            | <i>Déjeuner</i>             | <b>Fermée</b>      | <b>à la langue Basque</b>   | <b>13h45/17h</b>          |                              |
| 14h-14h30  |                             |                    | <b>13h/14h30</b>            | <b>Conférence Boucau</b>  |                              |
| 14h30-15h  |                             |                    |                             | <b>"de l'affectivité</b>  | <b>Chorale</b>               |
| 15h -16h   |                             |                    |                             | <b>à la vie intime</b>    | <b>14h00/15h30</b>           |
| 16h -16h30 |                             |                    |                             | <b>chez les séniors"</b>  | <b>Pas d'atelier guitare</b> |
| 16h30-17h  | <b>BILTOKI 16h30/18h</b>    |                    |                             |                           | <b>ce vendredi</b>           |
| 17h -18h   | <b>(Jeux divers )</b>       |                    |                             |                           | <b>ConversationEspagnole</b> |
| 18h/19h    |                             |                    |                             |                           | <b>16h30/17h30</b>           |
| 19h/20h    |                             |                    |                             |                           |                              |