



Planning d'activités Mars 2025 semaine 11

	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h-10h	Gymnastique				Gymnastique
	9h/10h	Atelier	9h30/11h30	9h30/11h30	9h/10h
10h-11h	Informatique	Créatif	Marche au	Petit Déj: lâcher prise	Stretching
	10h/11h	9h30/12h	Lac Marion	Anglais	10h/11h
11h-12h	Informatique			10h30/11h30	Mutxiko
	11h/12h débutant				11h/12h
	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	
14h-14h30					
14h30-15h	Espagnol	Guitare	Ateliers UnisCité	Atelier	Chorale
15h -16h	14h30/16h	14h30/15h30	Manucure et Soins des mains	Peinture	14h30/16h
16h -16h30		Papote/Blabla	et	14h/17h	
16h30-17h	BILTOKI 16h30/18h	14h30/16h30	Jeux /Quiz: Repair'Santé		
17h -18h	(Jeux divers)				
18h/19h		Guitare			
19h/20h		19h/20h			