

# Programme de la semaine Bleue

## Bouger ensemble... Pour entretenir la flamme !

*La Semaine Bleue est l'occasion de promouvoir une image positive du vieillissement et de la vieillesse, en mettant en avant les contributions que tous les aînés, quels que soient leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, peuvent apporter à la société.*

**Lundi 30 septembre de 16h30 à 18h Biltoki : jeux de cartes (gratuit)**

**Mardi 1<sup>er</sup> octobre de 14h30 à 16h30 atelier mémoire : jeux, chants (gratuit)**

**Mercredi 2 octobre de 14h30 à 17h marche bleue (3€)**

*(Anglet -Chambre d'Amour 8 kms) si le temps le permet*

**Inscription à l'association au plus tard la veille**

**Jeudi 3 octobre de 11h30 à 13h30 Brunch des m'Ami(es) (10€)**

**Inscription avant le 2/10/2024 12h**

**Vendredi 4 octobre de 12h30 à 16h30 marche bleue à marée basse (3€)**

*(Biarritz-Côte des Basques 6/8kms) si le temps le permet*

**Inscription à l'association au plus tard la veille**



**Renseignements et inscriptions : Association DENEKIN 42 rue Pétricot 64200 Biarritz**

**Au 05-59-23-06-14 ou 06-24-35-00-77**

**[denekinasso@gmail.com](mailto:denekinasso@gmail.com)**